

## Formation avancée en ostéopathie du sport : perfectionnement et détection des lésions complexes



L'ostéopathie du sport exige une maîtrise précise des techniques structurelles, une compréhension approfondie des besoins des sportifs et une capacité à détecter des dysfonctions subtiles. Cette formation vise à affiner votre perception, améliorer vos manipulations et vous donner les outils pour traiter efficacement des cas complexes.

### **Perfectionnement en ostéopathie structurelle**

Beaucoup d'ostéopathes hésitent à utiliser les manipulations structurelles par manque de résultats ou par crainte d'incidents. Cette formation vous aidera à comprendre et appliquer ces techniques avec précision et sécurité, assurant des résultats immédiats et un retour au sport optimal.

### **Traitement du sportif de haut niveau**

Les athlètes d'élite nécessitent une approche spécifique. Cette formation vous apprendra à détecter et traiter des dysfonctions minimales grâce à une gestuelle affinée, alliant sécurité et efficacité. Vous découvrirez des techniques avancées pour optimiser la récupération et la performance sans interrompre l'entraînement.

### **Détection et traitement des lésions complexes**

Face à un patient en échec thérapeutique, il est essentiel de changer d'angle d'approche. Cette formation unique vous aidera à identifier et traiter des lésions rarement enseignées, en affinant votre gestuelle et votre compréhension anatomique et neuro-vasculaire.

## DESCRIPTIF DETAILLE

Notre organisme Sport Ostéo propose une formation de 6 stages découpés en 2 niveaux :

**NIVEAU 1 : Stage 1 à 3 : TECHNIQUES FONDAMENTALES EN OSTÉOPATHIE STRUCTURELLE**

**NIVEAU 2 : Stage 4 à 6 : ABORD DE L'AIGU – URGENCES OSTÉOPATHIQUES EN CABINET**

A l'issue de ces 6 stages vous pourrez poursuivre avec **2 stages supplémentaires** les stages 7 et 8 dans le but d'obtenir le **MASTER UNIVERSITAIRE EN OSTÉOPATHIE STRUCTURELLE DU SPORT** au Portugal

**Stage 7 à 8** : Formation Master Universitaire en Ostéopathie du sport

### ➤ PUBLIC VISE ET PRE REQUIS

- Les formations proposées par SPORT OSTEO s'adressent exclusivement à des personnes avant tout volontaires et des Ostéopathes DO, des kinésithérapeutes diplômés ou des étudiants ostéopathes en dernières année d'étude.

Pour les étudiants, contactez directement SPORT OSTEO afin d'étudier le dossier d'inscription.

Public visé	Prérequis
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Être avant tout Volontaires</li> <li>• Ostéopathes</li> <li>• Masseurs Kinésithérapeutes</li> <li>• Médecins</li> <li>• Etudiants en ostéopathie ayant fini leur 4ème année</li> </ul>	<p>Titulaires du titre d'ostéopathie délivré par la DRASS/ARS</p> <p>Titulaire du titre de chiropracteurs, Etiopathes diplômés</p> <p>Etudiants en ostéopathie ayant fini leur 4ème année</p>

### ➤ DUREE DE FORMATION

Durée de formation par jour : 8 heures

Durée totale Formation Sport Ostéo : 5 stages : 1 stage de 3 jours + 2 stages de 4 jours + 2 stages de 3 jours soit 136 heures

### ➤ TARIF

260€/Stage + 40€ de frais administratifs (1 seule fois) soit 4460€ au total.

# Organisation de la formation

## 1. Modalités techniques

### Les stages ont lieu :

- par groupe de **10 à 20 personnes**
- **en présentiel** sur un site réservé au préalable par SPORT OSTEO et dont l'adresse est indiquée environ 15 jours avant le début du stage via la convocation. (Voir règlement intérieur + Charte d'engagement + exemple de convocation + facture location de salle)

### **MOYENS MATERIELS**

(Voir Charte d'engagement + fiche « remise de documents » signées par les stagiaires)

- photocopiés de cours et planches anatomiques fournis,
- mise en situation, études de cas
- mise à disposition de tables de travail adaptées à la pratique pour deux stagiaires, (voir factures tables)

## 2. Modalités de déroulement de la journée

90% de pratique

## 3. Evaluation des résultats de la formation

- Synthèse pratique sous forme de QCM.
- Evaluations des techniques apprises avec des cas pratiques
- Échanges interprofessionnels : retours d'expérience et questions/réponses entre confrères, cas cliniques rencontrés – créativité et idées complémentaires, niveau de confiance acquis.
- La formation est sanctionnée par la remise **d'une attestation de fin de formation (certificat de stage)**

## OBJECTIFS

### ➤ **OBJECTIFS GENERAUX :**

Ces stages vous permettront de travailler et de développer votre acuité tactile, d'élargir le panel de techniques utilisées en facilitant l'acquisition et la maîtrise de nouveaux outils thérapeutiques et de découvrir ou d'approfondir certains principes fondamentaux.

A l'issue de cette formation, vous pourrez optimiser vos manipulations, allier précision et sécurité ainsi qu'améliorer la qualité de vos gestes.

Cette formation est essentiellement tournée vers une pratique immédiatement utilisable en cabinet.

## Programme détaillé de la formation

### PREMIER SEMINAIRE / Intervenant : ROBINSON

#### 1<sup>ere</sup> JOURNEE LESIONS COMPLEXES EN OSTEOPATHIE DU SPORT : 8h30-12H30/14H00-18H00

<p>Accueil et présentation          Evaluation des connaissances          Position du praticien          Règles de la manipulation          Les contacts          Généralités sur les cervicales          Le tissu conjonctif          bourrelet          Notion d'articulation saine          Fondamental          Modifications du tissu conjonctif          Définitions          naviculaire          Structure et fonction          Le thrust</p>	<p>Genou en rotation externe          Calcanéum postérieur          Désimpaction de la malléole interne          Sterno-costo-claviculaire antérieur          Tête radiale postérieure          Norm méniscal en proc          Récupération tête radiale antérieure avec            W naviculaire au sinus du tarse          Astragale latéral          Tibia antérieur          Récupération de glissement interne du            Tête humérale antérieure assis/aigu          La respiration</p>
---	---

#### 2<sup>eme</sup> JOURNEE : PARTIE 1 : PERFECTIONNEMENT EN OSTEOPATHIE STRUCTURELLE : 8h30-12H30/14H00-18H00

<p>Accueil          Evaluation des connaissances          Position du praticien          Règles de la manipulation</p>	<p>Application sur l'astragale antérieure          Tibio tarsienne en décoaptation          Globale du bassin          C7 / D1          Tour de Table Questions/Réponses</p>
--	--

#### 3<sup>eme</sup> JOURNEE : PARTIE 1 : PERFECTIONNEMENT EN OSTEOPATHIE STRUCTURELLE : 8h30-12H30/14H00-18H00

<p>Le tissu conjonctif          Notion d'articulation saine          Modifications du tissu conjonctif          Structure et fonction          Dorsale en compression          Règles de la manipulation          Généralités sur les cervicales</p>	<p>C2 postérieure à gauche          Fondamental/ Définitions          Le Thrust          L3 postérieure à gauche          Le test de résistance          Dorsales aux pisiformes croisés          La respiration          Dorsales hautes au pisiforme</p>
--	--

**DEUXIEME SEMINAIRE / Intervenant : ROBINSON**

**JOUR 1 8h00-12H00/13H00-17H00**

<p>Accueil Dorsales hautes au pisiforme OAA Genou en latéralité Dorsales basses en compression Sacrum postérieur à l'index Pause déjeuner</p>	<p>Sterno costo claviculaire antérieure La chaîne montante La chaîne descendante Vertèbres atypiques zones charnières suites mécaniques Tour de Table Questions/Réponses</p>
---	--

**JOUR 2 8h00-12H00/13H00-17H00**

<p>Travail sur le calcanéum Tibia antérieur Malléole antérieure Malléole postérieure Scaphoïde en rotation interne Scaphoïde en rotation externe Pause Déjeuner</p>	<p>Le Thrust suite Equilibration de la symphyse pubienne Dorsales hautes en compression Clavicule supérieure Clavicule en rotation postérieure 1ère côte au pisiforme Tour de Table Questions/Réponses</p>
---	--

**JOUR 3 8h00-12h00/13h00-17h00**

<p>Travail sur le calcanéum Travail sur le calcanéum suite Pause Déjeuner</p>	<p>Tibia antérieur Malléole antérieure Malléole postérieure Tibia postérieur Tour de Table Questions/Réponses</p>
---	---

**JOUR 4 8h00-12h00/13h00-17h00**

<p>Scaphoïde et cuboïdes hauts Tête humérale antérieure en décubitus dorsal Côtes en procubitus Dorsales en compression variante « bras dessus » Sacrum antérieur Le Thrust suite Pause Déjeuner</p>	<p>Sterno claviculaire postérieure Péroné antérieur Acromio claviculaire Particulier et général Ortho et parasymphatique Correspondances viscérales du système ortho sympathique Tour de Table Questions/Réponses</p>
--	---

## TROISIEME SEMINAIRE / Intervenant : ROBINSON

### 1er JOUR 8h00-12h00/13H00-17H00

Accueil	Notion d'aigu et de chronique
QCM- Débat	Vitesse et masse
Kick et applications	Le Slack
Organisation fine de la manipulation	Côtes prise en « volant »
Pause déjeuner	Tour de Table Questions/Réponses

### 2eme JOUR 8h00-12H00/13H00-17H00

Coxo fémorale en rotation	Ménisques en aigu
Coude	L3 au pisiforme en aigu
11ème et 12ème côtes bloquées en expiration	1 ère côte à 45°
Travail sur la rotule	Sacrum postérieur au pisiforme
Péroné postérieur	Ilium postérieur
Pause déjeuner	Ilium antérieur
	Tour de Table Questions/Réponses

### 3eme JOUR 8h00-12H00/13H00-17H00

Lombaires antérieures	La hernie discale
Cervicales antérieures	Ouverture de L5
Iliaque postérieure sans kick	Cervicales en ouverture
Variante de C2 postérieure à gauche « prise en berceau »	Tour de Table Questions/Réponses
Dorsales hautes assis	
Pause déjeuner	

### 4eme JOUR 8h00-12H00/13H00-17H00

Evaluation individuelle de diff techniques/Cas pratiques	Tests dynamiques
K1 assis technique simple	Le diagnostic ostéopathique
Anamnèse	Coxo fémorale
Fiche patient résumé	Tour de Table Questions/Réponses
Inspection/Palpation	
Pause déjeuner	

## QUATRIEME SEMINAIRE / Intervenant : ROBINSON

### 1er JOUR 8h00-12H00/13H00-17H00

Accueil	K1 assis en appui sur l'ischion
QCM – Corrigé	L5 en masse
Désimpaction de la malléole interne	Lésion méniscale sur un genou bloqué
Astragale antéro interne	Tour de Table Questions /Réponses
Calcanéum postérieur	
Récupération du glissement interne du scaphoïde	
Pause déjeuner	

### 2eme JOUR 8h00-12H00/13H00-17H00

Symphyse pubienne en sup. et inf. en aigu	La manipulation
Symphyse pubienne en sup. et inf. en chronique	Spécificités des techniques articulaires
Sacrum antérieur sur un axe oblique	Recul de base sacrée en chronique
Phénomènes lésionnels et investigation	Recul de base sacrée en aigu
Différents thrusts	Tour de Table Questions /Réponses
Pause déjeuner	

### 3eme JOUR 8h00-12H00/13H00-17H00

Différents thrusts	Travail sur la coxo-fémorale
Phénomènes lésionnels et investigation	Suite travail sur la coxo-fémorale
Décoaptation du poignet	Tour de table Questions /Réponses
Variante travail méniscal	
Pause déjeuner	

## CINQUIEME SEMINAIRE / Intervenant : ROBINSON

### 1er JOUR 8h00-12H00/13H00-17H00

Accueil	Tête radiale postérieure
Récupération du glissement interne du naviculaire	Recul de base sacrée en aigu
Remontée du cuboïde	Astragale postéro externe en
accélération	
Ilium antérieur	Cuboïde supérieur ou en rotation
externe	
Récupération de pronation ou supination	Tubercule haut du naviculaire
Pause déjeuner	Tour de table Questions/Réponses

### 2eme JOUR 8h00-12H00/13H00-17H00

Phénomènes lésionnels et investigation (suite)	Calcanéum antéro-inférieur
Réduction d'un tibia antérieur (variante)	Calcanéum en bâillement latéral
Astragale antérieur	Tibio-tarsienne en décoaptation
Astragale postéro-externe aux pisiformes croisés	(variante)
Astragale postéro-externe en accélération	
Pause déjeuner	

### 3eme JOUR 8h00-12H00/13H00-17H00

Cuboïde supérieur ou en rotation externe	Descente du scaphoïde
Décoaptation du tubercule du scaphoïde	Remontée du scaphoïde
Rotation interne du scaphoïde	Tubercule haut
Réduction rotation interne du scaphoïde	Tour de Table Questions /Réponses
Pause déjeuner	

## EXAMEN MASTER EN OSTEOPTHIE DU SPORT

### **L'OSTEOPTHIE EST UN DIPLOME D'ETAT AU PORTUGAL**

Aborder un sportif de haut niveau est techniquement difficile ; c'est un individu exigeant qui connaît parfaitement son corps. Il est encadré par une équipe de professionnels très compétents : il est médicalement suivi, massé, étiré, manipulé, suivi en diététique, par un psy, préparateur mental (etc..) et une hygiène de vie presque irréprochable.

Cette catégorie de sportif ne présente donc pas de grosses lésions mais de toutes petites insignifiantes pour des gens comme nous.

Les tests classiques détectent les lésions mais ne permettent pas de trouver les petites que seules des mains entraînées et expertes peuvent percevoir.

Je vous propose des outils pour mettre en évidence ces petites dysfonctions en développant votre perception synesthésique, votre dextérité, dans le but de prévenir des blessures. On cherchera à enrichir vos techniques en apprenant une gestuelle précise et mesurée, alliant masse et haute vitesse par de nouvelles techniques en ouverture pour une sécurité maximale répondant parfaitement à la problématique du sportif : soulager instantanément, favoriser la récupération et continuer la compétition sans s'arrêter et sans nuire à son programme d'entraînement.

Vous deviendrez ainsi rapidement beaucoup plus performant et entraîné que vos confrères puisque votre prise en charge sera complétée d'un mode de raisonnement allant rapidement à l'essentiel et deviendrez une référence grâce aux résultats obtenus efficaces et rapides.

Nous verrons environ 100 techniques repensées, le fondamental étioopathique, les variables de régulations d'un système, les métamères et applications concrètes, la différence entre douloureux et mobile/ douloureux et bloqué, les différents contacts avec leurs caractéristiques, différence entre force, masse, vitesse, densité, accélération, chronique, aiguë, subaiguë. Nous verrons également les différents trusts : en vitesse, en masse,

## Descriptif détaillé

**DUREE DE LA FORMATION** : 1 stage de 4 jours (8h de formation par jour).

**DATES** : En cours de programmation avec le Centre Universitaire de Lisbonne

**LIEU** : Centre Universitaire IPLUSO à Lisbonne

**INTERVENANTS** : ROBINSON Eric, ostéopathe /étiopathe + intervenants sous la responsabilité de l'Université

**NOMBRE DE PARTICIPANTS** : minimum 20 stagiaires

## PROGRAMME EXAMEN FINAL A LISBONNE

JOUR 1 / Intervenants : ROBINSON Eric	
MATIN : 9h30-13h30	APRES-MIDI : 14h30-18h30
Révisons des techniques enseignées depuis le début de la formation. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Abord de cas cliniques.</li> <li>• Précisions anatomiques ponctuelles.</li> <li>• Echanges interprofessionnels.</li> <li>• Information des dernières études cliniques et randomisées.</li> </ul>	
JOUR 2 / Intervenants : ROBINSON Eric	
MATIN : 09h30 - 13h30	APRES-MIDI : 14h30 - 18h30
Examen pratique : une dizaine de techniques aléatoires est demandées par l'examineur devant un jury composé d'un Médecin, du président de la fédération Portugaise d'ostéopathie, d'un représentant de l'université LUSOFONA, d'un représentant de Sport Ostéo, d'un représentant de l'association internationale du sport (AIOS)	
JOUR 3 / Intervenants : ROBINSON Eric	
MATIN : 9h30-13h30	APRES-MIDI : 14h30-18h30
Examen écrit : QCM de 22 questions 2 questions ouvertes	